

季節のお手入れや豆知識をまとめた、ニュースレター

布団、しっかり洗っていますか？



「シーツやカバーはこまめに洗っているし、布団もときどき干しているから大丈夫！」本当にそうでしょうか。人が寝ている間にかく汗は、約 350ml。汗の成分の 99%は水ですが、残り 1%に尿素や塩分、乳酸などが含まれていて、それらは少しずつ布団に蓄積していきます。布団を干せば湿気は飛びますが、汚れはそのまま残り、そのわずかな汚れが布団の重さや臭いの原因になってしまいます。消臭スプレーをかけてやり過ごす人もいるようですが、それは根本的な解決にはなっていません。(さらに重くなります) 汚れを取り除くために、きちんと洗いましょう。洗うことでふんわり軽くなり、快適に眠れるようになります。

また、これからは気温・湿度が高くなり、ダニやカビにとって繁殖しやすい条件がそろそろ季節です。ダニの繁殖は気温 25℃前後、湿度 70%前後でピークに、カビは気温 25℃前後、湿度 80%以上で活発に繁殖すると言われています。ダニ・カビに共通する繁殖条件のもう一つが栄養(人の垢・食べかす・ホコリなど)なので、汚れた布団のまま梅雨時期を過ごすのは避けた方がよさそうですね。「そういえば、しばらく洗っていないな」という方は、この機会にしっかり洗濯することをおすすめします。自宅やコインランドリーで洗える布団も増えていますが、かさばる布団を洗うのは、意外と重労働です。手に負えないものはご相談ください。

布団が汚れると…

- ・重くなる
- ・臭くなる
- ・ダニが繁殖しやすくなる
- ・カビが発生しやすくなる
- ・暖かさが半減する
- ・寝心地が悪くなる



眠りの質が落ち、睡眠不足や慢性疲労に。快適な眠りは、心身の健康にとって不可欠なもの。清潔な布団で、心地よく眠りたいですね。

春の衣替え応援フェア -第2弾-

6月2日(木)~6月30日(木)



衣替え応援フェア第2弾は、寝具・インテリア用品がお得！期間中にお預かりした布団・毛布・カーペット類のクリーニング時に有料オプションの防ダニ加工をサービスいたします。この機会にぜひご利用ください。

かさばる布団類は集荷・配達が便利です。エレベーターのない集合住宅の上層階への集配も承ります。集配スケジュールは右の表をご確認ください。希望の日程と合わない、またはエリア外の場合でも、調整の上お伺いいたします。遠慮なくご相談ください。

ご依頼は、店頭またはお電話でどうぞ。TEL 025-794-2170

集配スケジュール

	午前	午後
日	/	
月	堀之内 2	堀之内 2
火	小出・湯之谷・広神他	堀之内 1
水	/	
木	※事前予約で対応可	南魚沼(浦佐・六日町)
金	小出・湯之谷・広神他	堀之内 1
土	※事前予約で対応可	※事前予約で対応可

堀之内 1/駅前、大石、山之手、関下、住吉、春日、西栄、住吉、

稲荷、学校町、下町、小町、浦之島、河原

堀之内 2/1 以外のすべて

集配担当/月曜:林高志(たかし) 火・木・金曜:林高洋(たかひろ)

営業案内 (赤い日はお休みです)



伺います！

6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OPEN*9:00-CLOSE*19:00

※お休みや営業時間に変更になることがあります

おすすめレシピ —いろいろきのこのチーズトースト—

最近我が家でブームなのが、きのこたっぷりチーズトースト。材料は、食パン・ベーコン・きのこ数種類(1種類でも◎)・溶けるチーズ・マヨネーズ・マスタード・オリーブオイル・塩・コショウ。①耐熱容器に刻んだベーコンときこのこを入れ、オリーブオイルと塩・コショウを振って電子レンジで 2~3 分。②食パンにマヨネーズとマスタードを塗り、①のベーコン&きのこのこをのせ、溶けるチーズをかけてトースターで 4~5 分焼いたらできあがり。ぜひお試しください♡



「暑い！」か「寒い！」の極端な天気だった 5 月。体調を崩していませんか？

これから梅雨を迎えると、ますます不調が表れやすくなります。疲れたら無理せず休み、なるべくストレスをためずにゆったりと過ごしていきましょうね。